

Mittenbergrennen 06.06.2019, Einzelbergzeitfahren Bike 5km und 440hm; Rang 7,
Zeit 21:04,3

Tschengla Bike 15.06.2019, Massenstart Bergrennen 12.7 km und 856hm; Rang 8,
Zeit 49:19,63

Pfänderrennen 26.06.2019, Einzelbergzeitfahren auf der Strasse 6.0km und 590hm; Rang 26,
Zeit 25:23,8

Bike Marathon Pfronten 29.06.2019, 51km 1900hm

Durch die grosse Hitze bin ich ein wenig später aus dem Schatten in den Startblock eingestanden und hatte deshalb bis zum ersten Berg einige Positionen aufzuholen. Ich konnte mich dann beim ersten Anstieg um Position 15 herum einreihen und mit 4 anderen Fahrern die Strecke bis zum letzten Berg bewältigen. RE Ich fühlte mich gut und wollte die anderen Fahrer am Berg fordern und den einen oder anderen hinter mir lassen, was mir auch bis ca. auf die letzten 200hm gelang, danach hat es mir sprichwörtlich den Stecker gezogen, es ging nichts mehr, mit letzter Kraft und Krämpfen, kämpfte ich mich ins Ziel, wobei ich Position um Position einbüsste. Mit einer Zeit von 2:48:51,9 finishte ich auf Gesamtrang 31 und AK auf Platz 11.

Fazit: Beine sehr gut, etwas besser verpflegen dann klappts auch mit dem Schlusspurt
😊

Sportliche Grüsse

Marcel